**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC VỆ SINH -DINH DƯỠNG**

 **CHỦ ĐỀ: GIA ĐÌNH THÂN YÊU - NGÀY HỘI CỦA CÔ GIÁO**

**GV: Ngô Thị Hoài – NHỠ G**

 **(Thực hiện 4 tuần từ ngày 4/11/2024 đến ngày 29/11/2024)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Nội dung** | **Yêu cầu** | **Tổ chức hoạt động** | **TGHT** | **KQ** |
|  **1.** | **Nuôi dưỡng****- Tổ chức ăn uống****- Tổ chức ngủ** | -Trẻ ăn hết suất ăn của minh, biết ăn uống hợp vệ sinh,ăn đủ chất, đủ lượng, uống đủ nước.-Trẻ được ngủ 1 giấc trưa khoảng 150 - 180 phút,phòng ngủ thoát mát, yên tĩnh  | -Trẻ xếp bàn ghế, chuẩn bị đồ dùng cho bữa ăn.cùng cô -cô xếp 2 bàn 8 trẻ, những trẻ ăn chậm, ăn ít ngồi riêng.giới thiệu món ăn cho trẻ biết, nhắc trẻ mời cô mời bạn động viên trẻ ăn hết suất-Trẻ giúp cô kê sạp ngủ, trẻ lấy gối xếp đặt ngay ngắn, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ.Khi hết giờ, cô không cho trẻ dậy đồng loạt, trẻ nào thức trước cho dậy trước | **Tuần 1****Tuần 1** |  |
| **2.** **3.** | **Vệ sinh:****- Vệ sinh cá nhân cô:****- Vệ sinh cá nhân trẻ:****-Vệ sinh nhóm lớp môi trường****ND Chăm sóc SK****- Sức khỏe** **- Phòng bệnh** | - Cô phải gương mẫu về mọi mặt- Trẻ rửa mặt, rửa tay bằng xà phòng.- Trẻ có thói quen vệ sinh cá nhân khi bẩn,biết chấp nhận yêu cầu của cô.- Trường lớp phải sạch sẽ, thoáng mát, đảm bảo vệ sinh khi tổ chức ăn, Trẻ SDD được cân đo theo dõi SK trên kênh biểu đồ tăng trưởng-Trẻ được tiêm chủng phòng bệnh đầy đủ các loại vacxin theo định kỳ.-Trẻ biết ích lợi của việc mặc trang phục phù hợpNhận biết một số biểu hiện khi ốm ngủ cho trẻ.  | - Tác phong đi đứng phải lịch sự, ăn mặc gọn gàng, móng tay, móng chân cắt ngắn, rửa tay sạch bằng xà phòng trước khi chăm sóc trẻ-Tổ chức vệ sinh cá nhân trẻ trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh...trao đổi với phụ huynh thường xuyên nhắc nhở trẻ biết vệ sinh cá nhân lúc ở nhà.Giáo dục trẻ ăn mặc gọn gàng, phù hợp với thời tiết. Đầu tóc cắt ngắn, tắm gội thường xuyên.- Vệ sinh sau mỗi buổi học, quét dọn khu vực vệ sinh của trẻ hàng ngày và lau đồ dùng đồ chơi mỗi tuần hai lần vào- Cô giáo ghi chép vào sổ thật chính xác, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ - Cô giáo phải trao đổi kịp thời với phụ huynh về tình hình sức khoẻ của trẻ. | **Tuần 1****Tuần 1****-Tuần 3** |  |
| **4.** | **. Bảo vệ an toàn cho trẻ** | -Trẻ khỏe mạnh, đảm bảo an toàn tuyệt đối về tính mạng và tinh thần | -Cô giáo luôn quan tâm đến trẻ, đặc biệt chú ý theo dõi khi trẻ hoạt động, dạo chơi tránh để xảy ra tai nạn. ở trường phải hết sức cẩn thận với nguồn điện, không cho trẻ xuống bếp khi không có sự hướng dẫn của cô giáo. Không sử dụng đồ không an toàn để cho trẻ hoạt động...  |  |  |